

Hormonski poremećaji

Hipotireoidizam

Vodič za pacijente



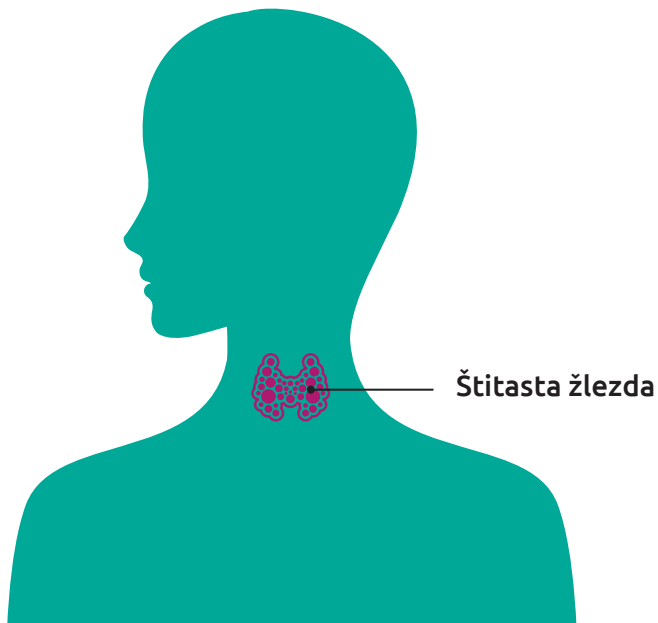
Lak nivo čitljivosti



Zdravo!

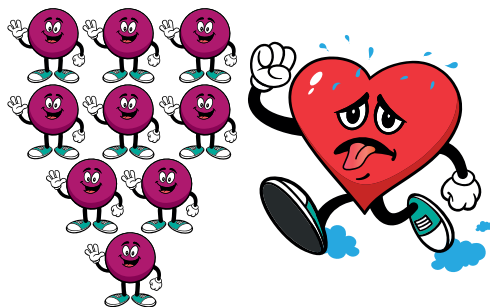
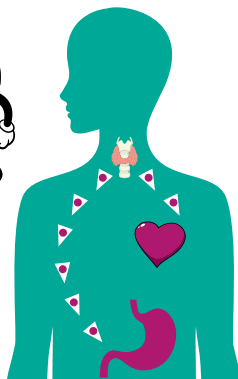
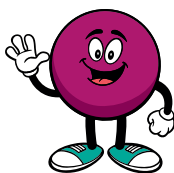
Danas ćemo pričati o **hipotireoidizmu**. Možda ti zvuči komplikovano, ali ne brini! Mi ćemo ti objasniti šta to znači, zašto se hipotireoidizam razvija i kako ga doktori leče.

Prvo ćemo reći nekoliko reči o malom organu tvog tela koji se zove **štitasta žlezda**. Štitasta žlezda se nalazi na vratu, odmah ispod Adamove jabučice. Ona pomaže u kontroli brzine metaboličkih procesa u tvom organizmu.



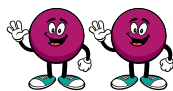
Šta štitasta žlezda radi?

Štitasta žlezda je zadužena za kontrolu brzine procesa koji se događaju u tvom telu. Ona to radi tako što proizvodi i šalje posebnu poruku organima u tvom telu. Glasnik koji nosi poruku se zove **tiroksin** i on govori tvojim organima koliko snažno da rade!



Ako štitasta žlezda stvara previše tiroksina, procesi u tvom telu će se jako ubrzati.

Ali, ako stvara premalo tiroksina, procesi u tvom telu će se previše usporiti!



Da bi tvoje telo normalno funkcionisalo, potrebno je da ima normalne količine tiroksina.



Šta je hipotireoidizam?

Najčešće, štitasta žlezda radi normalno tokom čitavog života. Međutim, ponekad prestane da radi i stvara tiroksin. Nedostatak tiroksina se zove **hipotireoidizam**.

Šta je kongenitalni hipotireoidizam?

Neka deca se rode bez štitaste žlezde, ponekad je ona veoma mala ili žlezda ne stvara hormone, tj. ne radi kako treba. Svim bebama se još na rođenju uzima krv iz pete da bi se uradio test kojim se proverava da li štitasta žlezda radi normalno. Lečenje tiroksinom omogućava da dete raste i razvija se normalno.

Do čega dovodi hipotireoidizam kod dece?

Deca sa hipotireoidizmom rastu i razvijaju se sporije nego što je normalno. Takođe, može doći do većeg dobitka u težini. Druge promene koje mogu da se uoče kod deteta sa hipotireoidizmom su bledilo i otoci na licu kao i proređena kosa.

Kako se leči?

Sada već znaš da hipotireoidizam nastaje zbog manjka tiroksina. Da bi se on lečio, treba da uzimaš tablete tiroksina u količini koja je potrebna tvom telu. Veoma je važno da tablete uzimaš svaki dan.

Ako ih ne uzimaš redovno, nećeš porasti kao tvoji drugovi i drugarice!





Čestitamo!

Sada znaš šta je hipotireoidizam, zašto se razvija i kako se leči. Ako ti nešto u ovoj brošuri nije jasno, nemoj da se stidiš i slobodno pitaj tvog doktora ili medicinsku sestru u bolnici. Njima će biti drago da ti objasne sve što ti nije jasno i da odgovore na sva tvoja pitanja.



Hipotireoidizam

(Revised November 2019)

Ova brošura je deo serije pod nazivom **Hormonski poremećaji**

Takođe su dostupne sledeće brošure:

Nedostatak hormona rasta

Pubertet i dete sa nedostatkom hormona rasta

Prevreteni pubertet

Hitne informacije za decu sa nedostatkom

kortizola i hormona rasta i onu koja

doživljavaju ponavljane hipoglikemije

Kongenitalna adrenalna hiperplazija

Nedostatak hormona rasta kod mladih odraslih osoba

Konstitucionalno (porodično) usporen rast sa kasnim pubertetom

Nedostatak više hormona hipofize

Kraniofaringeom

Razvoj ovih brošura je finansiran (kao doprinos medicini) od strane kompanije Merck. Zasnovane su na originalnoj seriji brošura koje su osmislile britanska Fondacija za rast dece i BSPED, kao i prethodnim adaptacijama za lake i prosečne nivoe čitljivosti od strane udruženja ESPE.

Ovu brošuru je prevela dr Tatjana Milenković, pregledao dr Dimitrije Cvetković, a odobrena je od strane Udruženja za pedijatrijsku endokrinologiju Srbije (Serbian Paediatric Endocrine Society - SPES).



MERCK

