

Hormonski poremećaji

Hipertiroidizam

(pojačan rad štitaste žlezde)

Vodič za pacijente



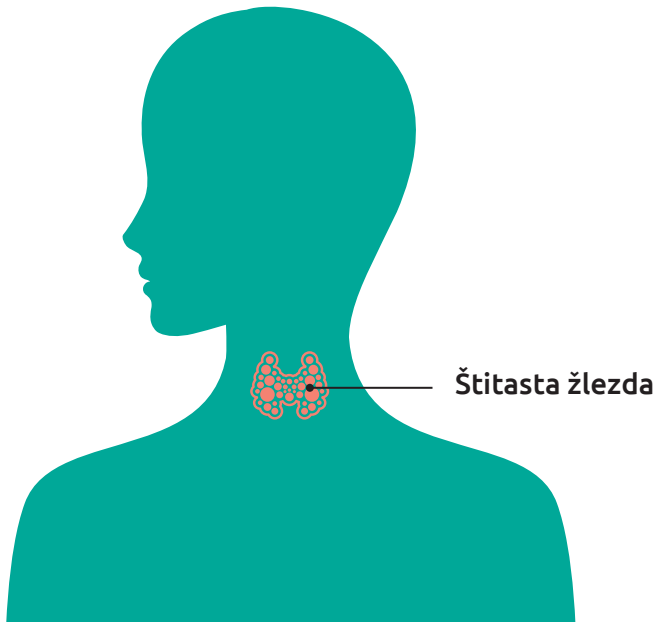
Lak nivo čitljivosti



Zdravo!

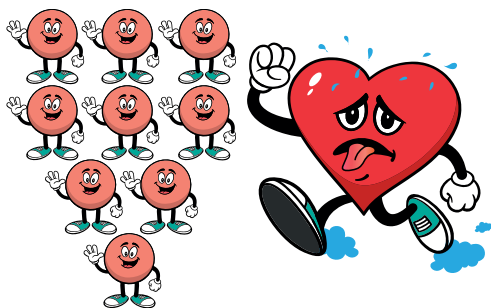
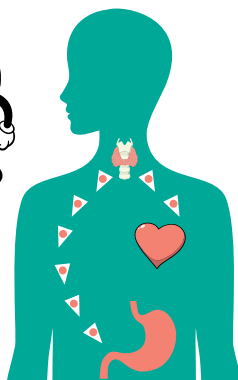
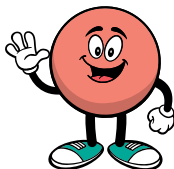
Danas ćemo pričati o **hipertiroidizmu**. Možda ti ovaj naziv zvuči malo komplikovano, ali ne brini! Objasnićemo ti šta on znači, zašto nastaje i kako se leči.

Hajde da najpre pričamo o jednom malom organu u tvom telu, koji se zove **štitasta žlezda**. Ovaj organ nalazi se u vratu, odmah ispod Adamove jabučice. Štitasta žlezda pomaže u kontroli brzine kojom tvoje telo radi.



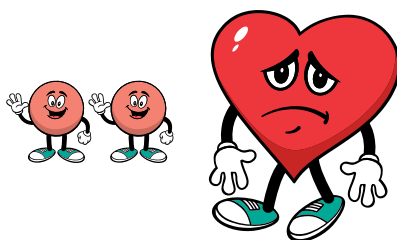
Šta radi štitasta žlezda?

Štitasta žlezda je zadužena za kontrolu brzine kojom telo radi. To čini tako što stvara i šalje poseban „glasnik“ organima u tvom telu. Taj glasnik se zove **tiroksin** i on organima poručuje koliko naporno moraju da rade!



Ako štitasta žlezda šalje previše tiroksina, tvoje telo će početi da radi prebrzo.

Ali, ukoliko pošalje premalo tiroksina, tvoje telo će raditi presporo!



Da bi telo radilo pravom brzinom, važno je da imaš normalnu količinu tiroksina.



Šta je hipertiroidizam?

Uobičajeno je da štitasta žlezda tokom čitavog života radi normalno. Međutim, ponekad ona počne da stvara **previše tiroksina**. Postojanje prekomerne količine tiroksina naziva se **hipertiroidizam**.

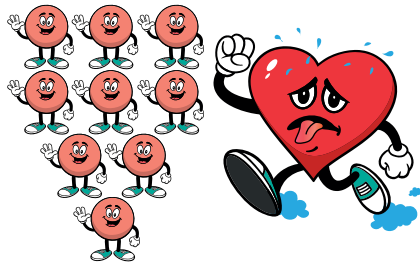
Zašto se ovo dešava?

Hipertiroidizam se najčešće javlja kao deo bolesti koja se zove **Gravesova bolest**.

Šta ovo izaziva?

Pošto štitasta žlezda stvara **previše tiroksina**, tvoje telo može da se ponaša na sledeće načine:

- **Ubrzan srčani rad:** ovo se dešava jer ti srce radi brže nego što bi trebalo.



- **Brži rast:** možeš rasti brže od svojih vršnjaka.
- **Povećan apetit:** možeš osećati da si mnogo gladniji nego ranije, ali istovremeno možeš gubiti na telesnoj masi.
- **Previše energije:** možeš se osećati vrlo energično, ali to često otežava koncentraciju i san.
- **Problemi s gutanjem:** možeš osećati stalno prisustvo knedle u grlu, što otežava gutanje.
- **Problemi s očima:** možeš primetiti da ti oči izgledaju veće nego ranije. Ovo može uticati na pokrete očiju i kvalitet vida.

Kako da znam da li imam hipertiroidizam?

Lekari će proveriti da li imaš hipertiroidizam, analizom iz krvi. Ovaj test je vrlo jednostavan i potrebno je samo malo tvoje krvi.

Kako se leči hipertiroidizam?

Lekari će ti dati tablete koje pomažu da se smanji količina tiroksina u tvom telu. Veoma je važno da ih uzimaš svakog dana, tačno onako kako ti lekar kaže.

Iako ovaj lek mnogo pomaže, nekad može biti potrebno i dodatno lečenje.



Zašto je potrebno dodatno lečenje?

Lekovi koje uzimaš obično nisu dovoljni da potpuno zaustave prekomerno stvaranje tiroksina u štitastoj žlezdi. Da bi se problem u potpunosti rešio, lekari ponekad moraju da urade operaciju.

Tokom te operacije, uklanja se štitasta žlezda, što pomaže da se smanji količina tiroksina koji se stvara.

Drugi vid lečenja, koji se ponekad koristi umesto operacije, jeste lečenje radioaktivnim jodom.

Kod ove vrste terapije potrebno je da popiješ lek koji sadrži malu količinu radioaktivnog joda.



Čestitamo!

Sada znaš šta je hipertiroidizam, zašto nastaje i kako se leči. Ako neke stvari iz ove brošure nisu bile razumljive, ne ustručavaj se da pitaš svog lekara ili bilo kog člana tima u bolnici gde se leči. Oni će ti rado objasniti sve što te zanima i pomoći ti da bolje razumeš.



Hipertiroidizam

(pojačan rad štitaste žlezde)

(Revised November 2019)

Ova brošura je deo serije **Hormonski poremećaji**.

Takođe su dostupne sledeće brošure:

Nedostatak hormona rasta

Pubertet i dete sa nedostatkom hormona rasta

Prevremeni pubertet

Hitne informacije za decu sa nedostatkom kortizola i hormona rasta i onu koja doživljavaju ponavljane hipoglikemije

Kongenitalna adrenalna hiperplazija

Nedostatak hormona rasta kod mladih odraslih

Konstitucionalno (porodično) usporen rast sa kasnim pubertetom

Nedostatak više hormona hipofize

Kraniofaringeom

Intrauterini zastoj u rastu ili Dete rođeno malo za gestacijsko doba

Hipotiroidizam

Dijabetes tipa 2 i gojaznost

Dijabetes insipidus

Razvoj ovih brošura je finansiran (kao doprinos medicini) od strane kompanije Merck. Zasnovane su na originalnoj seriji brošura koje su osmislile britanska Fondacija za rast dece i BSPED, kao i prethodnim adaptacijama za lake i prosečne nivoe čitljivosti od strane udruženja ESPE.

Ovu brošuru prevela je dr Maja Janićijević, pregledala je dr Katarina Mitrović odobren je od strane Udruženja za pedijatrijsku endokrinologiju Srbije (Serbian Paediatric Endocrine Society - SPES).



MERCK

