

Hormonski poremećaji

# Nedostatak hormona rasta

Vodič za pacijente



Lakši nivo čitljivosti

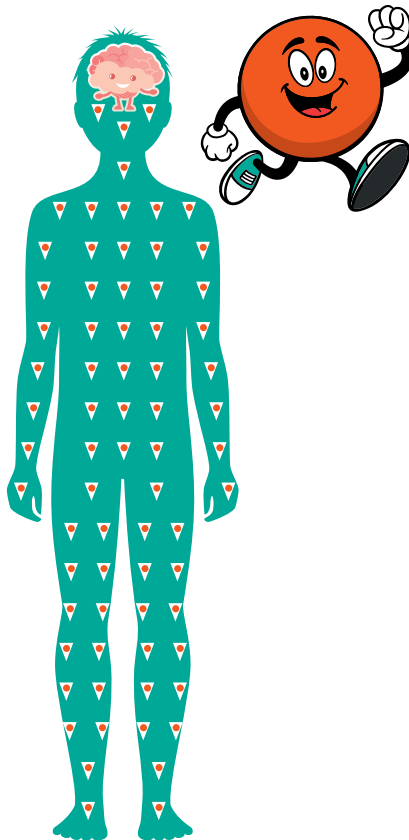


## Zdravo!

Danas ćemo ti pričati o **nedostatku hormona rasta (NHR)**. Možda misliš da to zvuči pomalo komplikovano, ali ne brini! Reći ćemo ti šta to znači, zašto se dešava i kako lekari to leče.

Ali prvo, hajde da malo pričamo o tvom telu...

Mozak je veoma važan organ. Mozak se ponaša kao „šef“, govoreći telu kada i koliko da raste. On to radi tako što pravi i šalje glasnike tvojim kostima i mišićima. Jedan od tih glasnika se zove **hormon rasta**.

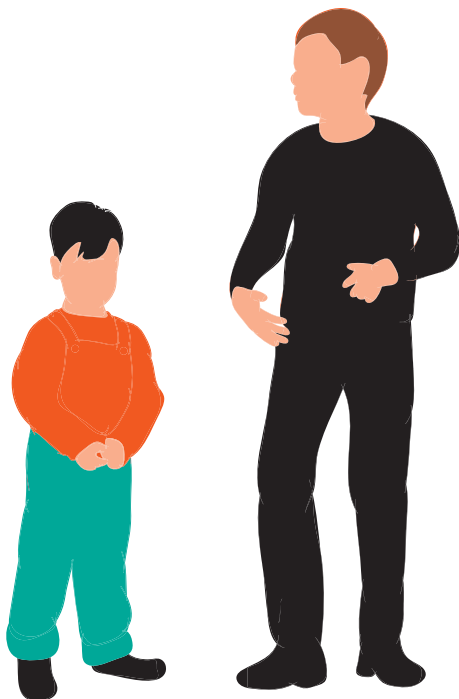


## Šta je nedostatak hormona rasta (NHR)?

Nedostatak hormona rasta ili skraćeno NHR, se dešava kada tvoj mozak ne proizvodi hormon rasta. Bez ovog glasnika tvoje telo neće znati kada i koliko da raste!

## Zašto se ovo dešava deci?

Lekari kažu da se ovo dešava kada neki delovi mozga prestanu da rade kako treba. Kao rezultat toga, mozak više ne može da proizvede dovoljno hormona rasta. Nedostatak hormona rasta u tvom telu može usporiti tvoj rast. Da bi se to izbeglo i da bi se normalno raslo, lekari mogu da ti daju poseban lek.

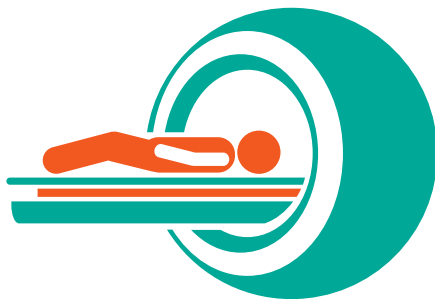




## Kako se leči?

Lekari moraju da urade neke testove pre nego što mogu da započnu bilo kakvo lečenje. Ovi testovi mogu uključivati:

- **Snimanje mozga:** specijalna kamera dozvoljava lekarima da vide slike tvog mozga (ne brini, ovo ne boli!);
- **Uzimanje malo tvoje krvi:** ponekad su potrebne specijalne analize u bolnici.



Tvoj lekar će pogledati rezultate ovih testova. Ako testovi pokažu da ne praviš dovoljno hormona rasta, mogu početi da ti daju lek za rast. Ovaj lek koji ćeš uzimati ima onoliko glasnika rasta koliko je tvom telu potrebno. To će ti pomoći da rasteš normalno.

Važno je da uzimaš ovaj lek svakog dana. U suprotnom, možda nećeš rasti koliko rastu tvoji drugari!

## Kada i koliko leka treba da dobijaš?

Lekari će reći tvojoj mami ili tvom tati koliko ovog leka je potrebno. Biće potrebno da ga dobijaš svakog dana, obično uveče pre spavanja.

## Kako dobijam ovaj lek?

Ovaj lek se daje u malim količinama malom injekcijom. Osetićeš lagano štipkanje, ali ovo neće mnogo boleti! Ova injekcija može biti zabavnog oblika, sličnog olovci i u različitim bojama.





## Čestitamo!

Sada znaš za NHR, zašto se dešava i kako se leči. Ako ne razumeš neke stvari u ovom letku, nemoj se stideti i slobodno pitaj svog lekara ili bilo kog člana endokrinološkog tima u bolnici. Oni će ti rado dati odgovore na ova ili bilo koja druga pitanja koja možda imaš.



# Nedostatak hormona rasta

(Revised November 2019)

Ova brošura je deo serije **Hormonski poremećaji**.

Takođe su dostupne sledeće brošure:

Nedostatak hormona rasta

Pubertet i dete sa nedostatkom hormona rasta

Preвременi pubertet

Hitne informacije za decu sa nedostatkom kortizola i hormona rasta i onu koja doživljavaju ponavljane hipoglikemije

Kongenitalna adrenalna hiperplazija

Nedostatak hormona rasta kod mladih odraslih

Konstitucionalno (porodično) usporen rast sa kasnim pubertetom

Nedostatak više hormona hipofize

Kraniofaringeom

Intrauterini zastoj u rastu ili Dete rođeno malo za gestacijsko doba

Hipertiroidizam

Hipotiroidizam

Dijabetes tipa 2 i gojaznost

Razvoj ovih brošura je finansiran (kao doprinos medicini) od strane kompanije Merck. Zasnovane su na originalnoj seriji brošura koje su osmislile britanska Fondacija za rast dece i BSPED, kao i prethodnim adaptacijama za lake i prosečne nivoe čitljivosti od strane udruženja ESPE.

Ovaj letak je preveo dr Rade Vuković, pregledala ga je dr Katarina Mitrović, a odobren je od strane Udruženja za pedijatrijsku endokrinologiju Srbije (Serbian Paediatric Endocrine Society - SPES).



**MERCK**

