

Hormonski poremećaji  
**Dijabetes insipidus**

Vodič za pacijente



Lak nivo čitljivosti





## Zdravo!

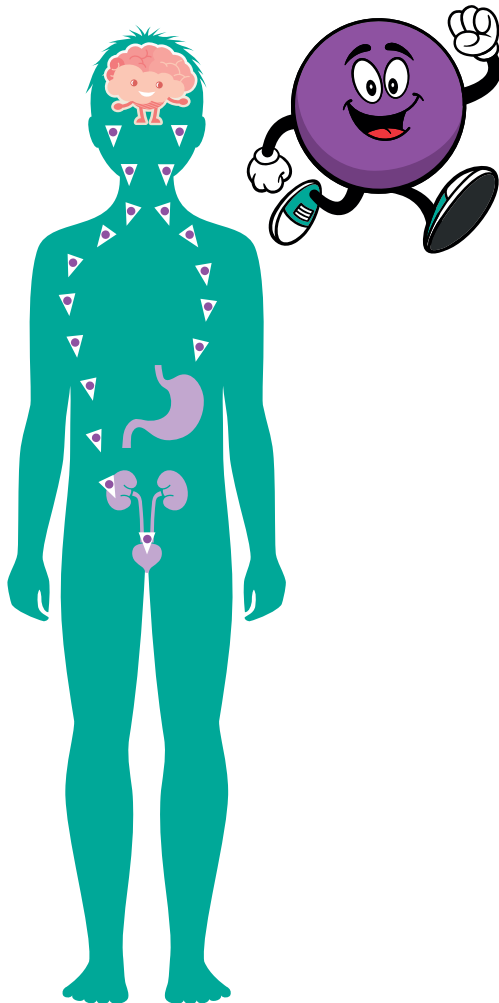
Danas ćemo ti ispričati nešto o **dijabetes insipidusu**, koji se još zove i **vodeni dijabetes**. Možda ti to ime zvuči pomalo neobično, ali ne brini! Objasnićemo ti šta znači, zašto nastaje i kako ga lekari leče.

Hajde prvo da malo porazgovaramo o tvom telu...

Mozak je važan organ. On je „šef“ koji daje naređenja drugim organima da obavljaju svoje zadatke. Jedan od tih zadataka je održavanje ravnoteže vode u tvom telu.

Mozak to radi tako što stvara i šalje hormon koji se zove vazopresin drugim organima.

**Vazopresin** govori organima kada treba da zadrže vodu, a kada da je izbace iz tela, tako što te navodi da ideš u toalet.



## Šta je vodeni dijabetes?

Kao što već znaš, vazopresin se stvara u mozgu. Ponekad mozak ne može da stvori ili pošalje vazopresin i tada tvoje telo ne može da održi pravu ravnotežu vode. Ovo stanje se zove **vodeni dijabetes** (dijabetes insipidus) i razlikuje se od šećernog dijabetesa.

## Šta izaziva vodeni dijabetes?

Vodeni dijabetes nastaje kada neki delovi mozga ne rade kako treba. Oštećenje može nastati zbog malog tumora u mozgu ili se može pojaviti posle operacije na mozgu. Najčešće se to dešava zato kada ti delovi mozga jednostavno prestanu da rade kako treba.

## Kako se ispoljava vodeni dijabetes?

Ako imaš vodeni dijabetes, možeš da primetiš sledeće:

- Imaćeš potrebu da često ideš u toalet i mokriš mnogo više nego ranije.
- Bićeš veoma žedan tokom dana i poželećeš da piješ mnogo vode.

## Kako ću znati da li imam vodeni dijabetes?

Lekari će ti reći ako imaš vodeni dijabetes. Ako posumnjaju na to, uradiće test. Za jedan test, uzeće malo tvoje krvi i malo urina rano ujutru. Ponekad je potreban i poseban test, zbog koga ćeš morati da ostaneš u bolnici.



## Kako se leči vodeni dijabetes?

Kao što već znaš, vodeni dijabetes nastaje kada mozak ne može da stvara hormon vazopresin. Da bi se to popravilo, lekari će ti dati lek koji se zove dezmozopresin (DDAVP) u vidu tableta, spreja ili kapi. Veoma je važno da uzimaš tačno onoliko leka koliko ti lekar kaže.



## Šta ako ne osećam žeđ?



Neki ljudi koji imaju vodeni dijabetes imaju i problem što ne osećaju žeđ. To može biti opasno, jer telo i dalje ima potrebu za vodom, ali oni ne osećaju potrebu da piju. Ako imaš ovaj problem, lekar će ti odrediti količinu vode koju bi trebalo da popiješ, čak i ako ne osećaš žeđ. Tu količinu vode bi trebalo da popiješ svakog dana, a još više kada je vreme jako toplo.

## Čestitamo!

Sada znaš šta je vodeni dijabetes, zašto nastaje i kako se leči. Ako postoji nešto u ovoj brošuri što ti nije bilo potpuno jasno, ne stidi se da pitaš svog lekara ili neku od ljubaznih osoba u bolnici. Oni će ti rado objasniti sve što te zanima i pomoći da razumeš svoje lečenje.



# Dijabetes insipidus

(Revised November 2019)

Ova brošura je deo serije **Hormonski poremećaji**.

Takođe su dostupne sledeće brošure:

Nedostatak hormona rasta  
Pubertet i dete sa nedostatkom hormona rasta  
Prevremeni pubertet  
Hitne informacije za decu sa nedostatkom kortizola i hormona rasta i onu koja doživljavaju ponavljane hipoglikemije  
Kongenitalna adrenalna hiperplazija  
Nedostatak hormona rasta kod mladih odraslih  
Konstitucionalno (porodično) usporen rast sa kasnim pubertetom  
Nedostatak više hormona hipofize  
Kraniofaringeom  
Intrauterini zastoj u rastu ili Dete rođeno malo za gestacijsko doba  
Hipertiroidizam  
Hipotiroidizam  
Dijabetes tipa 2 i gojaznost

Razvoj ovih brošura je finansiran (kao doprinos medicini) od strane kompanije Merck. Zasnovane su na originalnoj seriji brošura koje su osmislile britanska Fondacija za rast dece i BSPED, kao i prethodnim adaptacijama za lake i prosečne nivoe čitljivosti od strane udruženja ESPE.

Ovaj letak je preveo dr Dimitrije Cvetković pregledala ga je dr Slađana Todorović, a odobren je od strane Udruženja za pedijatrijsku endokrinologiju Srbije (Serbian Paediatric Endocrine Society - SPES).



**MERCK**

